



# Alexianer

ALEXIANER KREFELD GMBH

KRANKENHAUS MARIA-HILF

## BURNOUT TYPISCH FÜR UNSERE ZEIT?



**Vortrag von**  
Dr. med. Andreas Horn,  
Direktor der Psychiatrisch-  
Psychotherapeutischen Kliniken  
der Alexianer Krefeld GmbH

***Donnerstag, 8. März 2012, 19 Uhr***

**im KreVital – Institut für Gesundheitsförderung**

**//// Burnout ist ein emotionaler Erschöpfungszustand mit reduzierter Leistungsfähigkeit. Immer mehr Menschen fühlen sich ausgebrannt durch zunehmenden Zeitdruck, hohe Belastung und ungünstige Bedingungen. Dennoch handelt es sich beim Burnout nicht um eine medizinische Diagnose im engeren Sinne!**

**//// Im Bürgerseminar wird es um Hintergründe, Symptomatik, Behandlungsmöglichkeiten und vorbeugende Psychohygiene gehen.**

**KreVital – Institut für Gesundheitsförderung | Dießemer Bruch 77a | 47805 Krefeld**  
**T (02151) 334-3430 | [info@krevital.de](mailto:info@krevital.de) | [www.krevital.de](http://www.krevital.de) | [www.alexianer-krefeld.de](http://www.alexianer-krefeld.de)**  
**[www.alexianer.de](http://www.alexianer.de) | [www.alexianerkloster.de](http://www.alexianerkloster.de)**